



# 永續食力 SDGs/USR



透過教育

培養關心環境的行動者

為了更美好的世界

為了下一代永續的地球

## 關於永續食力 熱愛環境的公益環保顧問

我們是推廣永續飲食的非營利環保團體，長期致力協助企業、社團法人、學校、公家機關達成永續發展目標。



### 永續飲食重要嗎？

全球人口進逼80億大關，我們吃的每一餐都牽動著全球土地利用、溫室氣體排放、生物多樣性、耗水、耗能，並攸關糧食危機與健康福祉。

## 理念

為自身的健康、為地球的永續、為下一代賴以生存的土地、為動物朋友的福祉，去做最好的改變，一起創造共好的環境。



THE GLOBAL GOALS



# 永續食力

永續飲食 吃出美麗地球



### 全方位ESG永續飲食與 低碳生活



氣候行動  
永續消費  
保育生態



# 永續實力專業團隊



**蔡康正**

社團法人台灣社會創新  
永續發展協會常務理事



**陳建中**

世新大學營養學教授  
營養師證照字第0023號



**周家復**

中央研究院  
物理研究所副所長  
特聘研究員



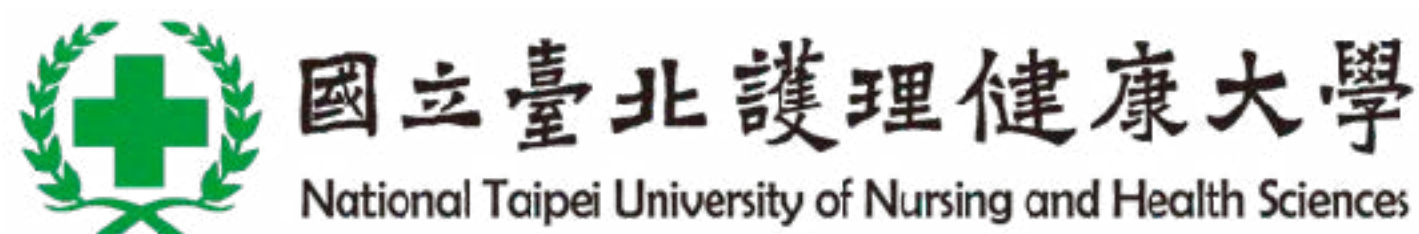
**陳惟華**

中華整合醫學與健康促進協會理事  
癌症關懷基金會董事

# 合作企業、團體、教學單位



善菓餐飲集團



And more....



# eco-friendly

## 永續食力



### 環境教育講座

ESG 永續飲食 醫學保健  
食農教育 環境教育



### 永續飲食市集

家庭日 園遊會 運動會  
福委回饋 客戶回饋



### 愛地球無肉日

蔬食Buffet 下午茶  
動手DIY



## 公益推廣



### 永續知識展

影像知識立牌展



### 低碳烹飪教學

員工餐廳 營養午餐



### 電影欣賞會

熱門環保電影欣賞



Sustainable lifestyle

# 永續氣候行動講座



全台上百場永續講座：  
各級學校 企業  
公家機關 一起守護地球



06 10月 2023

私立培德工家(基隆)-食農教育與惜食講座



27 9月 2023

輔大管院服務設計研究中心-綠色小聚 分享永續錦囊



20 9月 2023

實踐大學餐飲管理學系：餐飲業—帶領永續的先鋒PART2



28 11月 2023

師範大學大二-消費者行為與教育課程「食力的社會實踐力」講座



25 11月 2023

師範大學減塑與永續消費促進中心-金塑獎頒獎典禮共創「良」食系統講座



23 11月 2023

台灣大學動權社-一口壽司的蝴蝶效應 無肉DIY與永續講座

# 永續飲食知識展



永續知識立牌放在川堂或活動中心  
永續環境教育 永續生活引入校園

# 植物性低碳烹飪/烘焙教學DIY

營養健康又減碳

- 低碳飲食烹飪講座分享永續美味秘訣
- 永續食材營養比例調配
- 現場烹飪示範
- 百道永續食譜分享



珍古德說：「我們一天有三次機會可以改變世界。」  
飲食，是我們每一天透過選擇，就能實踐的永續行動！

跟著《永續食材指南》一起選擇吧！

五大永續指標



友善耕作



少添加物



低碳蔬食



本土生產



資源循環



永續食材指南

消費時，認明《永續食材指南》！

豆莢內的豆子越多，表示該商品符合的永續指標越多！